

Poeni am arian?

Mae cymorth ar gael yn Abertawe



Tri cham i ddod o hyd i opsiynau a lleoedd i gael help

Cam 1:
Beth yw'r broblem?

Does gen i ddim arian yn sydyn

- Colli swydd neu lai o oriau
- Arian wedi'i atal
- Wedi colli arian
- Traul annisgwyl
- Trychineb (e.e. llifogydd neu dân)
- Perthynas wedi chwalu
- Sancsiwn (gweler opsiwn 5)

Gweler opsiynau 1 2 6

Does gen i ddim ddigon o arian

- Rwy'n penderfynu rhwng bwyd, tanwydd, rhent neu gredyd symudol
- Incwm isel
- Contract dim oriau
- Tâl Salwch Statudol yn rhy isel
- Wynebu colli swydd
- Dwi ddim yn siŵr os ydw i'n gymwys am gymorth
- Newid mewn amgylchiadau

Gweler opsiynau 1 2

Mae gennyf ddyled

- Rhent neu Dreth y Cyngor
- Nwy a thrydan
- Benthyciadau diwrnod cyflog
- Mae arnaf arian i ffrindiau neu deulu
- Ad-daliadau budd-daliadau

Gweler opsiwn 3

Rwy'n aros am daliad neu flaenswm budd-dal

- Cais newydd am fudd-dal
- Mae fy nhaliad wedi'i oedi
- Rwy'n aros am benderfyniad

Gweler opsiynau 1 4

Cam 2: Beth yw rhai o'ch opsiynau?

1 Cynlluniau Cymorth Llywodraeth Cymru a'r Cyngor

Gall Cronfa Cymorth Dewisol Llywodraeth Cymru gynnig Taliad Cymorth mewn Argyfwng (EAP) i helpu gydag eitemau hanfodol, fel bwyd, nwy, trydan neu ddillad os ydych yn profi caledi ariannol sylweddol, neu os ydych mewn argyfwng ac mae angen cymorth ariannol arnoch ar unwaith. Gellir talu'r grant hwn i'ch cyfrif banc (BACS) neu gellir ei ddyfarnu fel taleb neges destun a anfonir at eich ffôn symudol (taleb PayPoint).

Gall pobl ar incwm isel sydd o oedran pensiwn y wladwriaeth neu sy'n byw mewn llety â chymorth neu dros dro fod yn gymwys am fudd-dal tai. Gall hefyd fod yn bosib i wneud cais am Daliad Tai Dewisol a Chymhorthdal Treth y Cyngor. Fell arall, efallai ei bod yn well gwneud cais am Gredyd Cynhwysol i helpu gyda chostau tai. Bydd hyn yn dibynnu ar eich amgylchiadau presennol ac a ydych yn talu rhent a/neu Dreth y Cyngor - am ragor o fanylion gweler 'Cymorth Pellach gan y cyngor' yng Ngham 3.

2 Cynyddu'ch Incwm i'r Eithaf

Gall unrhyw un sy'n ei chael hi'n anodd yn ariannol gael gwiriad budd-daliadau a siarad â chyngphonydd i gael cyngor cyfrinachol am ddim. Gall gwiriad budd-daliadau sicrhau eich bod yn derbyn yr holl arian y mae gennych hawl iddo, yn enwedig os yw'ch amgylchiadau wedi newid yn ddiweddar. Gallai siarad â chyngphonydd hefyd eich helpu i reoli pethau fel eich biliau nwy a thrydan a gwneud yn siŵr nad ydych yn colli allan ar bethau fel prydau ysgol am ddim.

Cam 3: Ble gallaf gael hyd i help? Am gymorth cyfrinachol am ddim.

Cronfa Cymorth Dewisol

Cael gwybod a ydych yn gymwys a gwneud cais am y Gronfa Cymorth Dewisol
0800 859 5924 | daf.feedback@necswws.com
www.llyw.cymru/cronfa-cymorth-dewisol
daf/sut-i-wneud-cais

CYNGOR ABERTAWE: ABERTAWE'N GWEITHIO

Cymorth Cyflogadwyedd Abertawe'n Gweithio
Help i ddod o hyd i waith, gyda mynediad at gyngor ar hawliau lles, dyled a chyllidebu
01792 578 632
SwanseaWorking@abertawe.gov.uk

Help gydag opsiynau 1 2 3 4 5 6

CYNGOR AR BOPETH, ABERTAWE A CHASTELL-NEDD PORT TALBOT

Cyngor ar Bopeth, Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot
Cyngor ar fudd-daliadau, dyled, tai a mwy
0808 278 7926 (rhadffôn)
help@citizensadvicesnpt.org.uk
www.citizensadvicesnpt.org.uk

Help gydag opsiynau 1 2 3 4 5 6

CRISTNOGION YN ERBYN TLODI

Elusen cwnsela ar ddyledion
0800 328 0006 (rhadffôn)
www.capuk.org

Help gydag opsiwn 3

CYMORTH PELLACH GAN Y CYNGOR

Budd-dal Tai, Gostyngiad Treth y Cyngor a Thaliadau Tai Dewisol
01792 635 353 | budd-daliadau@abertawe.gov.uk
www.swansea.gov.uk/benefitsforhousing
www.abertawe.gov.uk/ttd

Treth y Cyngor a Gostyngiadau/Eithriadau
01792 635 | TrethCyngor@abertawe.gov.uk
www.abertawe.gov.uk/trethcyngor

Prydau Ysgol Am Ddim

01792 635 353 | freschoolmeals@swansea.gov.uk
www.abertawe.gov.uk/prydauysgolamddim

Grantiau Gwisg Ysgol

01792 636 611
SchoolUniformGrant@abertawe.gov.uk
www.abertawe.gov.uk/grantgwisgysgol

Uned Cefnogi Tenantiaid

01792 774360 | uct@abertawe.gov.uk
www.abertawe.gov.uk/uct

3 Cyngor ar Ddyledion

Gall unrhyw un fynd i ddyled. Gall cyngor a chymorth am ddim eich helpu i ddod o hyd i ffyrdd o reoli'r ddyledion a lleihau faint rydych yn ei dalu bob mis.

4 Blaenswm Budd-daliadau

Os ydych wedi gwneud hawliad newydd am fudd-dal ac rydych mewn caledi ariannol wrth aros am eich taliad cyntaf, efallai y gallwch gael blaenswm i fforddio pethau fel rhent neu fwyd. Mae'n bwysig cael cyngor cyn cymryd blaenswm. Rhaid talu blaendaliadau budd-daliadau yn ôl, a chymerir yr arian o'ch taliadau budd-dal yn y dyfodol (benthyciad).

5 Taliad Caledi

Os ydych wedi cael sancsiwn gan yr Adran Gwaith a Phensiynau, efallai y gallwch ofyn am daliad caledi gan y Ganolfan Waith. Nid yw taliadau caledi bob amser yn cael eu talu ar unwaith, ac nid ydynt ar gael i bawb. Mae angen talu taliadau caledi Credyd Cynhwysol yn ôl (benthyciad), ond does dim rhaid gwneud hyn ar gyfer taliadau caledi Lwfans Ceisio Gwaith neu Lwfans Cyflogaeth a Chymorth (nid benthyciad yw'r rhain).

6 Herio Penderfyniad

Gallwch herio penderfyniad budd-dal os yw'ch budd-dal wedi'i atal/ei sancsiyu/ei leihau/ei wrthod neu os ydych wedi cael eich gordalu. Mae angen herio'r rhan fwyafr o benderfyniadau budd-daliadau o fewn mis; efallai y gallech herio'n hwyrach na hynny.

Cymorth Arall

Cymorth i Fenywod Abertawe

Cymorth i fenywod a phlant sy'n profi cam-drin domestig cymorth dyled
01792 644 683
www.swanseawomensaid.com

Mind Abertawe

Cymorth a chyngor i rymuso unrhyw un sy'n profi problem iechyd meddwl
01792 642 999
admin@swanseamind.org.uk
www.swanseamind.org.uk

Cychwyn Iach

I helpu i brynu ffrwythau, llysiau a llaeth os ydych ar incwm isel, yn feichiog neu os oes gennych blentyn dan 4 oed.
(Ar gael i'r rheini nad oes ganddynt fynediad at arian cyhoeddus (NRPF))
Cyflwynwch gais ar-lein:
www.healthystart.nhs.uk

Turn2Us

Gwybodaeth a chymorth ariannol
0808 802 2000 (rhadffôn)
www.turn2us.org.uk
benefits-calculator-2.turn2us.org.uk

Rhagor o Gyngor a Chefnogaeth

Step Change

Cyngor am ddim ar ddyledion a rheoli arian
0800 138 1111 | www.stepchange.org

Money Helper

Cyngor i helpu i wella'ch sefyllfa ariannol
0800 138 7777 (rhadffôn)
www.moneyhelper.org.uk

Hope in Swansea

Am ragor o wasanaethau
cymorth yn Abertawe,
lawrlwythwch yr ap gan
ddefnyddio'r côd QR neu ewch i
www.hopeinswansea.org.uk



National Debt Line

Cyngor annibynnol am ddim ar ddyledion
dros y ffôn ac ar-lein
0808 808 4000 | www.nationaldebtline.org

Debt Advice Foundation

Cymorth a chyngor i unrhyw un sy'n poeni
am fenthyciadau, credyd a dyled
0800 043 4050
www.debtadvicefoundation.org

Cymorth Costau Byw

I gael gwylbodaeth am
y cymorth costau byw
sydd ar gael
www.abertawe.gov.uk/helpcostabyw



Efallai y bydd gan Gymdeithasau Tai/
Gyngor Abertawe gynghorwyr sydd
ar gael i'w tenantiaid hefyd

Ar gyfer Ffoaduriaid, Ceiswyr Lloches a Mudwyr heb Fynediad at Arian Cyhoeddus (NRPF)

The Unity Project

Cymorth i gael gwared ar yr amod NRPF os
yw'n berthnasol a chymorth arall
www.unity-project.org.uk

Project 17

Cyngor ar opsïynau tai ac ariannol i
deuluoedd â phlant sy'n wynebu tlodi
difrifol/digartrefedd oherwydd bod NRPF
yn berthnasol iddynt
07963 509 044 | www.project17.org.uk

Cymorth i Geiswyr Lloches Abertawe

Yn gweithio gyda sefydliadau eraill i
ddarparu cymorth brys
www.sass.cymru

Tim Cymorth Lleiafrifoedd Ethnig ac Ieuenciad

Gwasanaeth Cymorth Ceiswyr Lloches
a Ffoaduriaid yn Hwb Noddfa EYST, sy'n
cynnig cyngor ar y broses lloches, y
Gwasanaeth Cynnal Cenedlaethol i Geiswyr
Lloches (NASS), budd-daliadau, arian a thai
07394 923 317 neu 07512 792 182
info@eyst.org.uk

Ynglŷn â'r daflen hon

Mae'r daflen hon yn seiliedig ar ddysgu o brosiect A Menu for Change yr Alban ac fe'i datblygwyd gyda chymorth gan y sefydliadau isod. Gallwch weld y taflenni 'Worrying About Money' ar-lein yn www.foodaidnetwork.org.uk/cash-first-leaflets. Diweddarwyd yr wybodaeth ar y daflen hon ddiwethaf ar: 21/09/23

Adborth? Beth oedd yn ddefnyddiol i chi am y canllaw hwn? www.bit.ly/moneyadvicefeedback



Digital leaflet

